

ORACIONES SEPTIEMBRE ESO

DÍA 9 MIÉRCOLES FELICES CONTIGO

Empezamos el curso, bienvenidos, ¿cómo estáis? Veis nuestro lema, el lema de la familia trinitaria: FELICES CONTIGO.

Observad esta imagen



Dios te llama por tu nombre, te identifica, te hace ser único, te hace ser feliz contigo mismo. Una felicidad que hace que sea correspondida por los demás, que cada un@ de vosotros hace que nos sintamos bien, felices de compartir este inicio de curso, de saber que no sería el mismo curso, el mismo grupo si no tuviéramos tu aportación como persona.

Nos sentimos felices y rezamos todos juntos Padre Nuestro....

DÍA 10 JUEVES FELICES CONTIGO

Escuchamos esta canción:

<https://youtu.be/pkL1LwK32tE>

Contigo soy feliz
Su Presencia
Ciudadano soy, de tu país de amor
Embajador de tu reino
En mi corazón está
Guardar Tú santidad
Y alabar, en Tú templo
Contigo soy feliz, Soy feliz, Soy feliz
A tu lado soy feliz, soy feliz, soy feliz
Ummm ciudadano soy, de tu país de amor
Embajador de tu reino
En mi corazón está
Guardar Tú santidad
Y alabar en Tú templo
Contigo soy feliz, soy feliz, soy feliz
A Tú lado soy feliz, (a Tú lado) soy feliz (a Tú lado) soy feliz
Contigo soy...

¿Podemos ser felices al lado de nuestros compañeros?
¿Podemos incluir en esa felicidad a Jesús? ¿Cómo, dónde?
¿Cómo podemos guardar en nuestro corazón esa felicidad?

Después de compartirlo con la clase, nos ponemos en manos de nuestra Madre, rezando, Dios te Salve María...

DÍA 11 LUNES FELICES CONTIGO

Hoy volvemos a empezar con un video, este es especial. Lo realizaron una serie de alumnos de primaria de Segovia. Os pedimos que observéis como lo disfrutaban, la felicidad de sus miradas, de su expresividad, de su vida en definitiva...

Video: <https://youtu.be/uuVlqgUYzg8>

¿Qué dirías si te dijese que aparte de ser el grupo de teatro, es también un grupo que busca a Jesús? En este video han querido reflejar la felicidad de sentirse amigos de Jesús, una felicidad que no se puede engañar, es una felicidad de encontrarse con Él, de sentirse feliz contigo Jesús, porque quién se encuentra con Jesús su felicidad llena su vida.

Sigamos buscando a Jesús en nuestras vidas y recemos Padre Nuestro.

DÍA 14 LUNES

EVANGELIO

Pedro se acercó entonces y le dijo: «Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?» Dícele Jesús: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.»

«Por eso el Reino de los Cielos es semejante a un rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al empezar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía diez mil talentos. Como no tenía con qué pagar, ordenó el señor que fuese vendido él, su mujer y sus hijos y todo cuanto tenía, y que se le pagase. Entonces el siervo se echó a sus pies, y postrado le decía: 'Ten paciencia conmigo, que todo te lo pagaré.' Movido a compasión el señor de aquel siervo, le dejó ir y le perdonó la deuda. Al salir de allí aquel siervo se encontró con uno de sus compañeros, que le debía cien denarios; le agarró y, ahogándole, le decía: 'Paga lo que debes.' Su compañero, cayendo a sus pies, le suplicaba: 'Ten paciencia conmigo, que ya te pagaré.' Pero él no quiso, sino que fue y le echó en la cárcel, hasta que pagase lo que debía. Al ver sus compañeros lo ocurrido, se entristecieron mucho, y fueron a contar a su señor todo lo sucedido. Su señor entonces le mandó llamar y le dijo: 'Siervo malvado, yo te perdono a ti toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también compadecerte de tu compañero, del mismo modo que yo me compadecí de ti?' Y encolerizado su señor, le entregó a los verdugos hasta que pagase todo lo que le debía. Esto mismo hará con vosotros mi Padre celestial, si no perdonáis de corazón cada uno a vuestro hermano.»

Reflexión:

- El Evangelio de hoy habla de la necesidad del perdón. No es fácil perdonar. Pues ciertas heridas siguen machucando el corazón. Hay personas que dicen: "Yo perdono pero no olvido" Rencor, tensiones, discusiones, opiniones diferentes, ofensas, provocaciones dificultan el perdón y la reconciliación. Vamos a meditar las palabras de Jesús que hablan de reconciliación (Mt 18,21-22) y que nos traen la parábola del perdón sin límites (Mt 18,23-35).

- Mateo 18,21-22: ¡Perdonar setenta veces siete! Jesús había hablado de la importancia del perdón y sobre la necesidad de saber acoger a los hermanos y a las hermanas para

ayudarlos a reconciliarse con la comunidad (Mt 18,15-20). Ante estas palabras de Jesús, Pedro pregunta: "¿Cuántas veces tengo que perdonar a los hermanos que pecan contra mí? ¿Hasta setenta veces siete? " El número siete indica una perfección. En este caso, era sinónimo de siempre. Jesús va más lejos de la propuesta de Pedro. Elimina todo y cualquier límite posible para el perdón: "No te digo siete, sino setenta veces siete." O sea, ¡setenta veces siempre! Pues no hay proporción entre el perdón que recibimos de Dios y el perdón que debemos ofrecer a los hermanos, como nos enseña la parábola del perdón sin límites.

DÍA 15 MARTES POSITIVIDAD

Vivir la vida de frente, no es fácil. Sacar lo mejor de cada uno en los momentos difíciles no es fácil, nuestra actitud tiene que ser positiva y si logramos hacerlo en esos momentos podremos percibir los aspectos positivos para ayudarnos a crecer como personas. Nosotros, como creyentes, como Trinitarios, seguidores de Dios-Amor, tenemos que ser capaces de ver sus huellas dentro de nosotros, incluso en los momentos más oscuros de nuestra vida.

Vamos a dar gracias al Dios trinidad rezando, Gloria al Padre....

DÍA 16 MIÉRCOLES DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER (21 DE SEPTIEMBRE)

Empezamos hoy sin decirles nada a los alumnos, simplemente que estén bien atentos a la pantalla y les proyectamos el siguiente video:

<https://youtu.be/Xc4cf7QoizQ>

Una vez visualizado, les decimos que expresen alguna palabra en voz alta del sentimiento que han experimentado o vivido durante la proyección. Una vez finalizado, recogemos sus ideas y las hacemos presentes mediante el rezo de un Ave María, teniendo a María (la madre de Jesús) como la parte maternal de Dios que les acompaña.

DÍA 17 JUEVES

ABRAHAM

En el AT, se nos presenta a Abraham como el prototipo de la confianza en Dios. La confianza es un valor esencial para poder vivir como personas.

Tenemos que tener confianza en nosotros mismos para poder fiarnos de los demás. Como la tuvo Abraham, cuando Dios le propuso salir de su tierra, donde lo tenía todo, para ir a un lugar desconocido simplemente fiándose de la Palabra de Dios.

Finalmente, desde la confianza en Jesús, podemos experimentar a Dios.

Y hoy te pedimos que pienses de quién te fías, de cómo respondes a esa confianza, y si esa confianza te ha hecho finalmente feliz, pero con una felicidad verdadera de corazón.

Juntos rezamos con confianza un Padre Nuestro.

DÍA 18 VIERNES

EXPLORACIÓN SEXUAL-TRATA DE PERSONAS

Toda persona viene definida por su sexualidad, por tanto, respetar a una persona también supone respetar su orientación sexual. Desde esta perspectiva es intolerable cualquier explotación sexual en virtud del sexo de cada uno.

Por otro lado, la trata de personas supone convertir en una cosa a un ser humano y no reconocer la dignidad de la que es poseedora.

Hoy en día, muchas congregaciones religiosas seguidoras en su ideario de Jesús han asumido esta realidad y luchan por el reconocimiento efectivo de la sexualidad de cada uno y contra las mafias que trafican con la trata de personas, incluso algunos dando su vida por esta causa.

Pensemos en estas personas y en todas aquellas que directa o indirectamente se encuentran bajo algún tipo de explotación sexual o de trata, rezando un Padre Nuestro....

DÍA 21 LUNES

EVANGELIO

«En efecto, el Reino de los Cielos es semejante a un propietario que salió a primera hora de la mañana a contratar obreros para su viña. Habiéndose ajustado con los obreros en un denario al día, los envió a su viña. Salió luego hacia la hora tercia y al ver a otros que

estaban en la plaza parados, les dijo: 'Id también vosotros a mi viña, y os daré lo que sea justo.' Y ellos fueron. Volvió a salir a la hora sexta y a la nona e hizo lo mismo. Todavía salió a eso de la hora undécima y, al encontrar a otros que estaban allí, les dice: '¿Por qué estáis aquí todo el día parados?' Dícenle: 'Es que nadie nos ha contratado.' Díceles: 'Id también vosotros a la viña.' Al atardecer, dice el dueño de la viña a su administrador: 'Llama a los obreros y págalos el jornal, empezando por los últimos hasta los primeros.' Vinieron, pues, los de la hora undécima y cobraron un denario cada uno. Al venir los primeros pensaron que cobrarían más, pero ellos también cobraron un denario cada uno. Y al cobrarlo, murmuraban contra el propietario, diciendo: 'Estos últimos no han trabajado más que una hora, y les pagas como a nosotros, que hemos aguantado el peso del día y el calor.' Pero él contestó a uno de ellos: 'Amigo, no te hago ninguna injusticia. ¿No te ajustaste conmigo en un denario? Pues toma lo tuyo y vete. Por mi parte, quiero dar a este último lo mismo que a ti. ¿Es que no puedo hacer con lo mío lo que quiero? ¿O va a ser tu ojo malo porque yo soy bueno?'. Así, los últimos serán primeros y los primeros, últimos.»

Reflexión

- El evangelio de hoy trae una parábola que encontramos sólo en Mateo. No la hay en los otros tres evangelios. Como en todas las parábolas, Jesús cuenta una historia hecha de elementos de la vida diaria de la gente. Retrata la situación social de su tiempo, en la que los oyentes se reconocían. Pero al mismo tiempo, en la historia de la parábola, acontecen cosas que nunca acontecen en la realidad de la vida de la gente. Al hablar del dueño, Jesús piensa en Dios, piensa en su Padre. Por esto, en la historia de la parábola, el dueño hizo cosas sorprendentes que no acontecen en el día a día de la vida de los oyentes. En esta actitud extraña del dueño hay que procurar encontrar la llave para comprender el mensaje de la parábola.

- Mateo 20,1-7: Las cinco veces que el propietario sale en busca de obreros. "El Reino de los Cielos es semejante a un propietario que salió a primera hora de la mañana a contratar obreros para su viña. Habiéndose ajustado con los obreros en un denario al día, los envió a su viña." Así empieza la historia que habla por sí y no precisaría de ningún comentario. En lo que sigue, el propietario sale otras cuatro veces para llamar a obreros a que vayan a su viña. Jesús alude al terrible desempleo de aquella época. Algunos detalles de la historia: (a) el dueño sale personalmente cinco veces para contratar a los obreros. (b) En la hora de contratar a los obreros, solamente con el primer grupo decide el salario: un denario por día. Con los de la hora nona dice: Os daré lo que es justo. Con los otros no concordó nada, sólo los contrató para que fueran a trabajar en la viña. (c) Al final del día, a la hora de hacer las cuentas con los obreros, el propietario manda que el administrador cumpla con este servicio.

DÍA 22 MARTES HONESTIDAD

Buenos días, hoy empezamos un nuevo día reflexionando sobre un valor muy importante como es el de la honestidad.

Ser honesto es tener capacidad para reconocer las cosas tal como son. Ello es sencillo cuando todo va bien. La dificultad aparece cuando vivimos alguna situación difícil o que no acabamos de comprender.

La honestidad empieza por reconocerse a uno mismo tal como es, con sinceridad y sin ocultar lo negativo de nosotros mismos que a veces vivimos.

Solamente cuando hemos dado este paso, podemos ser honestos con los demás, decirles lo que nos pasa y compartir nuestros problemas o alegrías con otras personas.

Siendo honestos, podemos conseguir ser lo que somos y dejar a los demás que sean lo que ellos son.

¿Crees que eres lo suficientemente honesto contigo mismo? ¿Y con los demás? (Dejar dos minutos de reflexión en silencio)

Todos juntos nos dirigimos al Padre rezando la oración que Jesús nos enseñó y le pedimos que nos ayude a ser más honestos.

DÍA 23 MIÉRCOLES RECORDAMOS QUE HEMOS EMPEZADO EL OTOÑO

Buenos días, hoy empezamos la mañana tomando conciencia de que hemos empezado una nueva estación. Hoy es otoño.

El otoño es un buen momento para recordar que siempre estamos viviendo un proceso de cambio. Todo se transforma, las situaciones, la naturaleza, las personas, nosotros mismos...

Nos puede servir para entender todos estos cambios el hecho de que en esta época del año los árboles van perdiendo sus hojas para prepararse para el invierno. El invierno es un momento de frío, de poca luz, de lluvias... Durante el otoño, los árboles se preparan para vivir estos meses difíciles y lo hacen pensando en el renacer de la primavera.

Las personas muchas veces somos como los árboles en otoño. Tenemos que desprendernos de hábitos, valores y actitudes no siempre positivas y transformarnos en personas más maduras, más solidarias, más honestas... que nos permitan afrontar mejor las situaciones complicadas de la vida.

¿Somos capaces de desprendernos de las hojas secas de nuestra vida para dar entrada a nuevos valores que promuevan la vida? (Dejar dos minutos de reflexión en silencio)

Todos juntos nos dirigimos al Padre rezando la oración que Jesús nos enseñó y le pedimos que nos dé fuerzas para cambiar a mejor nuestra manera de ser.

DÍA 24 JUEVES SAN SIMÓN DE ROJAS

Buenos días, este jueves vamos a conocer a un personaje trinitario importante, a San Simón de Rojas.

Fue ordenado sacerdote en el convento de la Trinidad Calzada de Valladolid en 1572, donde había ingresado a los doce años. Una vez ordenado, se trasladó a estudiar a la Universidad

de Salamanca, donde destacó por su capacidad de estudio. Posteriormente fue profesor de filosofía y teología en Toledo desde el año 1581 hasta el 1587. En 1619 fue nombrado preceptor de los Infantes de España y dos años después fue elegido como confesor de la reina Isabel de Borbón, primera mujer de Felipe IV de España.

El fervor que mostró por la Virgen le fue inculcado por su madre Constanza, que desde niño le instruyó en las oraciones a María por lo que fue conocido familiarmente como el Padre Ave María. En 1622 escribió una liturgia dedicada al Santo Nombre de María, que más tarde el papa Inocencio XI extendió a toda la Iglesia, para su rezo el 12 de septiembre.

Falleció en Madrid el 29 de septiembre de 1624. El 8 de octubre del mismo año el Nuncio apostólico ordenó la apertura del proceso de beatificación. Sus virtudes fueron reconocidas por el papa Clemente XII el 25 de marzo de 1735. Fue beatificado por Clemente XIII el 19 de marzo de 1766, y el 3 de julio de 1988, antes de la clausura del Año Mariano, fue finalmente canonizado por el papa Juan Pablo II.

Siguiendo el ejemplo de Simón, nos dirigimos a la Virgen María, la madre universal de todos nosotros, rezando todos juntos una Ave María.

DÍA 25 VIERNES

SITUACIÓN DE INJUSTICIA SOCIAL -VIOLENCIA DE GÉNERO-

Buenos días, estamos ya en el último día lectivo de esta semana y lo vamos a empezar tomando conciencia de que también a nuestro alrededor existe el dolor y la injusticia.

La violencia contra las mujeres es una de las lacras intolerables que todavía está presente en nuestra sociedad. Cuando no tomamos conciencia de que todas las personas somos iguales en dignidad, nos creemos con el derecho de humillar, incluso con la violencia verbal o física, a los demás. Especialmente grave es cuando esta humillación se ejerce, además, aprovechándose de una mayor fuerza física que normalmente el hombre tiene sobre la mujer.

¿Somos lo suficientemente conscientes de la igual dignidad de todas las personas por el mero hecho de serlo?

Para darnos cuenta de la importancia de respetar a las mujeres en su condición de personas, madres, hijas, compañeras de clase... nos ponemos en manos de la Virgen María y rezamos todos juntos "Dios te Salve María...".

DÍA 28 LUNES

EVANGELIO

«Pero ¿qué os parece? Un hombre tenía dos hijos. Llegándose al primero, le dijo: 'Hijo, vete hoy a trabajar en la viña.' Y él respondió: 'No quiero', pero después se arrepintió y fue. Llegándose al segundo, le dijo lo mismo. Y él respondió: 'Voy, Señor', y no fue. ¿Cuál de los dos hizo la voluntad del padre?» -«El primero»- le dicen. Díceles Jesús: «En verdad os digo que los publicanos y las prostitutas llegan antes que vosotros al Reino de Dios. Porque vino Juan a vosotros por camino de justicia, y no creísteis en él, mientras que los publicanos y las prostitutas creyeron en él. Y vosotros, ni viéndolo, os arrepentisteis después, para creer en él.

Reflexión

- El evangelio de hoy trae una parábola. Como de costumbre, Jesús cuenta una historia sacada de la vida cotidiana de las familias; una historia común que habla por sí sola y no necesita de mucha explicación. Por medio de una historia muy sencilla, Jesús trata enseguida de implicar a los oyentes y comunicar un mensaje. Se implican en la historia, sin, de momento, darse cuenta del objetivo que Jesús tenía en mente. Después que dieran una respuesta a la pregunta, Jesús aplica la historia y los oyentes se dan cuenta de que ellos se condenaron a sí mismos.
- Mateo 21,28-30: La historia de los dos hijos. Jesús hace una pregunta inicial: "Pero, ¿qué os parece?" Es para llamar la atención de las personas para que presten mucha atención a la historia que sigue. En seguida viene la historia: "Un hombre tenía dos hijos. Llegándose al primero, le dijo: 'Hijo, vete hoy a trabajar en la viña.' Y él respondió: 'No quiero', pero después se arrepintió y fue. Llegándose al segundo, le dijo lo mismo. Y él respondió: 'Voy, Señor', y no fue". Se trata de una historia de la vida familiar de cada día. Las personas que escuchan a Jesús entienden del asunto, pues ya lo habían vivido, a lo mejor, muchas veces en su propia casa. De momento no se percibe lo que Jesús tiene en mente. ¿Qué quiere alcanzar con esta historia?

DÍA 29 MARTES SOLIDARIDAD

Buenos días chic@s, hoy vamos a hablar de la solidaridad. La solidaridad es un valor personal, que expresa las más puras manifestaciones de hombres y mujeres como seres sociales. En una colectividad o grupo social, la solidaridad es la capacidad de actuación como un todo de sus miembros. La noción de solidaridad se opone a una concepción de la naturaleza del hombre basada en la hostilidad y la competencia; es por ello indispensable que se contemple en la formación del niño como un futuro hombre de paz. Es un vínculo que une a hombres y pueblos de modo que el bienestar de los unos determina el bienestar de los otros.

Solidario es aquel hombre o mujer ligado o unido a otros por comunidad de intereses y responsabilidades. Todos debemos prestar ayuda a nuestros compañeros sobre todo en momentos difíciles, a sentir alegría ante los éxitos del otro y de tristeza ante los problemas que le sucedan a nuestros compañeros. También hemos de ser sensibles hacia los más pequeños y hacia los ancianos, que los pueblos se ayuden para poder vivir en paz, y a darnos cuenta que en otras partes del mundo existen niños, hombres y mujeres a los cuales debemos brindarles ayuda.

El principio de solidaridad se formula claramente en Mt 7,12. texto denominado "regla de oro", donde Jesús resume el Antiguo Testamento con esta frase: "Todo lo que queríais que hicieran los demás por vosotros, hacedlo vosotros por ellos, porque eso significa la Ley y los Profetas". Jesús invita a ser solidario, o lo que es igual, a ponerse en el lugar del otro, como si fuera uno mismo, haciendo con él lo que uno desearía que le hicieran. Para ello hay que renunciar al egocentrismo; cada uno ha de considerar que los demás tienen con él un destino común, y, que, por tanto, merecen su atención e interés.

REFLEXIÓN:

- Recuerda las últimas veces que fuiste solidario y otras en las que no quisiste serlo.
- “La palabra <<solidaridad>> está un poco desgastada y a veces se interpreta mal, pero es mucho más que algunos actos esporádicos de generosidad”. El Papa Francisco

ORACIÓN

Dios te salve María...

Gloria al Padre...

DÍA 30 MIÉRCOLES DÍA MUNDIAL DE LA SONRISA (4 DE OCTUBRE)

LA IMPORTANCIA DE UNA SONRISA

“Me estrecha la mano cordialmente y sonrío. Sonríe y ríe con espontaneidad, como un niño. Una sonrisa serena, amplia, liberadora. Experimento que la suya es una alegría contagiosa y sutil, una alegría que le sale de dentro, del alma, una alegría afable, apacible, que te hace olvidar las congojas que llevas entre pecho y espalda. Su alegría me hace sentir bien y ya nada me pesa...”. Así describe un periodista el encuentro con un amigo a quien iba a pedir consejo.

Hay quien dice que en nuestro mundo no hay alegría. Si no la hubiera, ya habría estallado o se habría resecado. Hay alegría y personas que saben comunicarla. Simplemente tenemos que poner en práctica un pequeño gesto que siempre es agradable cuando lo vemos en los demás: una sonrisa.

En muchas ocasiones cuesta. Sí, nos cuesta mucho, sobre todo en los días en que no estamos bien o estamos angustiados y preocupados. Pero el esfuerzo sacrificado de intentar sonreír por amor - por amor a Dios y amor al prójimo-, pasando por las dificultades, es un hermoso servicio que convierte en más amable y alegre la vida de los que viven con nosotros.

Por lo tanto, tenemos que luchar muy duro, para no privar a los demás de ese bien. Sonreír no es solo una reacción espontánea, una actitud “natural” que no se puede controlar. Puede y debe con frecuencia ser un acto voluntario de amor, practicado con esfuerzo consciente, pensando en el bien de los demás.

Una sonrisa no cuesta nada pero vale mucho. Enriquece a quién la recibe sin empobrecer a quién la da. Dura sólo un instante, pero el recuerdo de esa sonrisa dura para siempre. Nadie es tan rico que puede vivir sin ella, ni tan pobre que no la merezca. Es la señal externa de la amistad profunda. Una sonrisa alivia el cansancio. Da fuerzas al alma, y es consuelo en la tristeza. Una sonrisa puede ser un tesoro desde el momento que se da. Si crees que a ti la sonrisa no te aporta nada, sé generoso y da una de las tuyas, porque nadie tiene tanta necesidad de una sonrisa como quién no sabe recibir.

REFLEXIÓN:

Sonríe porque es un don, es un regalo, es una bendición. Sonríe porque tenemos muchos motivos para hacerlo y hay que celebrarlo. Sonríe porque harás más feliz al prójimo. Sonríe porque todos lo necesitamos.

Demos alegría al mundo, demos esperanza y optimismo también. Y hagamos que nuestras sonrisas, nuestras palabras o nuestros silencios hagan crecer a quienes nos rodean.

ORACIÓN:

PADRE NUESTRO...

GLORIA...